

Montag

- 15:00 – 16:30 ab 31.08.2020 **8 Treffen**
22011 **Bewegen statt Schonen**
Ein Ganz-Körper Kräftigungsprogramm
Kursgebühr Mitglieder 78,- € Gäste 102,- €
Ltg.: Linda Neumann ☎ 05286-257
oder ☎ 0175 1270897
- 17:00 – 18:30 ab 07.09.2020 **8 Treffen**
12014 **Rücken & Relax**
Kursgebühr Mitglieder 78,- € Gäste 102,- €
Ltg.: Ria Häuschen ☎ 0174-4452199
- 18:45 – 20:15 ab 07.09.2020 **5 Treffen**
22012 **Hatha-Yoga**
Kursgebühr Mitglieder 48,75€ Gäste 63,75€
Ltg.: Manuela Schwarz ☎ 05533-2327
- 18:20 – 19:50 ab 31.08.2020 **8 Treffen**
22013 **Hatha-Yoga**
Kursgebühr Mitglieder 78,- € Gäste 102,- €
Ltg.: Britta Mansius ☎ 0176-84460727
- 18:30 – 20:00 **Offener Nordic-Walking Treff**
Info s.u. **Anmeldung bei Kursleitern**
Ltg.: Manuela Bunzel ☎ 0160-94191220
- Dienstag**
- 07:30 – 08:30 ab 27. 10.2020 **8 Treffen**
22021 **Aqua-Training (Wassergymnastik)**
(mit Aquagürtel)
Veranstaltungsort: Hallenbad Bodenwerder
Der Eintritt ist in der Kursgebühr nicht enthalten
Kursgebühr: Mitglieder € 52,- Gäste € 68,-
Ltg.: Tanja Meier ☎ 05533-934676
- 09:30 – 11:00 ab 08.09.2020 **5 Treffen**
22022 **Hatha-Yoga**
Kursgebühr Mitglieder 48,75€ Gäste 63,75€
Ltg.: Manuela Schwarz ☎ 05533-2327
- 09:15 – 10:15 ab 08.09.2020 **8 Treffen**
22023 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271
- 10:30 – 11:30 08.09.2020 **8 Treffen**
22024 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271
- 16:45 – 18:15 ab 29.09.2020 **10 Treffen**
22026 **Tai Chi**
Kursgebühr: Mitglieder 65,00€ Gäste 85,00€
Ltg.: Irene Fabig ☎ 05533-4134
- 19:15 – 20:15 ab 15.09.2020 **8 Treffen**
22027 **Progressive Muskelentspannung**
nach Jacobson mit Unterstützung
von Klangschalen
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: Kristina Brennecke ☎ 05533-3450
- 19:00 – 20:30 ab 01.09.2020 **8 Treffen**
22028 **Hatha-Yoga**
Ltg.: Britta Mansius ☎ 0176-84460727
Kursgebühr: Mitglieder 78,- € Gäste 102,- €
- 19:30 – 20:30 ab 27.10.2020 **8 Treffen**
22029 **Aqua-Training (Wassergymnastik)**
(mit Aquagürtel)
Veranstaltungsort: Hallenbad Bodenwerder
Der Eintritt ist in der Kursgebühr nicht enthalten
Kursgebühr: Mitglieder 52,- € Gäste 68,- €
Ltg.: Tanja Meier ☎ 05533-934676
- ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

Mittwoch

- 16:15 – 17:15 ab 09.09.2020 **8 Treffen**
22031 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271
- 17:30 – 18:30 ab 09.09.2020 **8 Treffen**
22032 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271
- 18:45 – 20:15 ab 02.09.2020 **8 Treffen**
22033 **Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele**
Kursgebühr Mitglieder 78,00€ Gäste 102,00€
Ltg.: Birgit Lindemann ☎ 05533-5406
- 18:45 – 19:45 ab 09.09.2020 **8 Treffen**
22034 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271
- 20:00 – 21:00 ab 09.09.2020 **8 Treffen**
22035 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 52,00€ Gäste 68,00€
Ltg.: U. Ehlers von der Heide ☎ 05533-999271
- Donnerstag**
- 15:00 – 16:30 ab 10.09.2020 **5 Treffen**
22041 **Rückenkurs, Gesunder Rücken**
Kursgebühr Mitglieder 48,75€ Gäste 63,75€
Ltg.: Manuela Schwarz ☎ 05533-2327
- 17:00 – 18:30 ab 10.09.2020 **5 Treffen**
22042 **Hatha-Yoga**
Kursgebühr: Mitglieder 48,75€ Gäste 63,75€
Ltg.: Manuela Schwarz ☎ 05533-2327

16:50 – 17:50 ab 24.09.2020 **je 6 Treffen**

22043 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 39,00€ Gäste 51,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271

18:15 – 19:15 ab 24.09.2020 **je 6 Treffen**

22044 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 39,00€ Gäste 51,00€
Ltg.: U. Ehlers- von der Heide ☎ 05533-999271

18:30 – 20:00 ab 10.09.2020 **10 Treffen**

22013 **Faszien-Yoga**
Ort: Heyen
Kursgebühr: Mitglieder 97,50,- € Gäste 127,50€
Ltg.: Britta Mansius ☎ 0176-84460727

18:45 – 20:15 ab 10.09.2020 **5 Treffen**

22045 **Rückenkurs, Gesunder Rücken**
Kursgebühr: Mitglieder 48,75€ Gäste 63,75€
Ltg.: Manuela Schwarz ☎ 05533-2327

19:30 – 20:30 ab 24.09.2020 **je 6 Treffen**

22046 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 39,00€ Gäste 51,00€
Ltg.: U. Ehlers-von der Heide ☎ 05533-999271

Freitag

08:15 – 09:15 ab 28.08.2020 **10 Treffen**

22051 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 65,00€ Gäste 85,00€
Ltg.: Anja Hilmer ☎ 0151-22989708

09:30 – 10:30 ab 28.08.2020 **10 Treffen**

22051 **Pilates**
Kursgebühr: Mitglieder 65,00€ Gäste 85,00€
Ltg.: Anja Hilmer ☎ 0151-22989708

09:30 – 10:30 ab 02.10.2020 **10 Treffen**

22055 **Line-Dance**
Kursgebühr: Mitglieder 65,00€ Gäste 85,00€
Ltg.: Irene Fabig ☎ 05533-4134
Ort: Haus der Kirche

Freitag

16:30 – 16:30 ab 06.09.2020

8 Treffen

22052 Bewegen statt Schonen

Ein Ganz-Körper Kräftigungsprogramm

Kursgebühr: Mitglieder 78,- € Gäste 102,- €

Ltg.: Linda Neumann ☎ 05286-257

☎ 0175 1270897

16:40 – 17:40 ab 28.08.2020

10 Treffen

22053 Zumba®

Kursgebühr: Mitglieder 65€ Gäste 85€

Ltg.: Antonia Eisenhauer ☎ 0151-14287475

17:50 – 18:50 ab 28.08.2020

10 Treffen

22054 Zumba®

Kursgebühr: Mitglieder 65,- € Gäste 85,- €

Ltg.: Antonia Eisenhauer ☎ 0151-14287475

19:00 Freitag, 02.10.2020 & 04.12.2020

22056 Entspannung mit Klangschalen

Jeder Abend ist einzeln buchbar

Kursgebühr je Abend: 12,50 €

Ltg.: Kristina Brennecke ☎ 05533-3450

Die Klönnachmittage können zur Zeit leider nicht stattfinden.

Sonntag

Wandergruppe

An folgenden Sonntagen wandern wir in der Vogler-Solling-Region bis zu 12 km. Für das 1. Halbjahr 2020 sind folgende Termine vorgesehen:

- 23. August - 25. Oktober

- 20. September - 29. November

Treffpunkt jeweils 11 Uhr

Raiffeisenmarkt, Ernst-Reuter-Str. 4, Bldw

Infos u. Auskünfte erteilt gern das Wanderführerpaar

Ulrich u. Helke Winnefeld ☎ 05533-7934

Geführte Fastenwoche für Gesunde:

Infoabend: Freitag, 23.10.2020 19:00 Uhr

Teilnehmer: 5,- € Gäste: 7,- €

a) # 22057 Fastenwoche für Gesunde 1

Mittwoch 28.10. - Montag 02.11.2020

b) # 22058 Fastenwoche für Gesunde 2

Mittwoch 04.11. - Montag 09.11.2020

Tägliche Treffen nach Vereinbarung

Kursgebühr: Mitglieder € 90,00, Gäste € 110,00

für Wiederholer € 10,- Nachlass.

Ltg.: Kristina Brennecke ☎ 05533-3450

Bei allen angebotenen Veranstaltungen sind Änderungen vorbehalten.

Alle Veranstaltungen

(wenn nicht anders aufgeführt) finden in der Brückenstraße 5, 37619 Bodenwerder, statt.

 Die Kneippvereine sind ein Zusammenschluss von Vereinen in der gästigen Provinz der Bode.

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der vollen Kursgebühr.

Für versäunte Stunden kann keine Rückzahlung/Ermäßigung erfolgen.

Der Aufenthalt in den Räumen geschieht auf eigene Gefahr.

Die eigene gesundheitliche Verfassung wird von den

Teilnehmern selbst eingeschätzt. Während des Kurses ist selbst darauf zu achten, dass keine Überanstrengung eintritt.

Für Unfälle, Verletzungen, Schäden oder Diebstahl kann

seitens der Kursleitung/des Vereins keine Haftung übernommen werden.

Unsere Kurse werden zur Zeit in Kleingruppen durchgeführt, um die Corona Schutzmaßnahmen einzuhalten.

Änderungen werden durch unsere Kursleiter bekanntgegeben. Alle aktuellen Informationen können auf

unserer Homepage nachgelesen werden.

Werden Sie Mitglied im

Kneipp-Verein Bodenwerder e.V.!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt z.Zt.

32,00 € pro Jahr für die Einzelmitgliedschaft,

38,00 € pro Jahr für Ehepaar/Partner.

Die Beitragszahlung erfolgt jährlich per Lastschriftverfahren.

Das "KNEIPP-JOURNAL" ist im Beitrag enthalten.

Bei Fragen rund um das Programm oder wenn Sie

eine individuelle Beratung benötigen, sind wir für

Sie erreichbar unter: ☎ 0174-4452199



Kurs- programm

2. Halbjahr 2020

**KNEIPP-VEREIN
BODENWERDER e. V.**

Brückenstr. 5
37619 Bodenwerder
☎ 0174-4452199
info@kneippverein-bodenwerder.de
www.kneippverein-bodenwerder.de

